

#Inmigrantes #dreamers



Claudio Remeseira
MULTIMEDIA LOCAL EDITOR
@HispanicNewYork
claudio.remeseira@impremedia.com



mi twit del día: @eldiariony
"Este año el ID Municipal será una realidad. Más de medio millón de neoyorquinos son indocumentados" #100DeBlasio #togetherny-



Semana decisiva

El DREAM Act enfrenta dura batalla en Albany // El Senado estatal ya rechazó la legislación por sólo dos votos

La lucha en torno a la ayuda financiera para estudiantes indocumentados —a través del DREAM Act NY— se enfoca ahora en su inclusión en el presupuesto estatal de

Mayoría de votantes del estado están en contra de que se dé ayuda financiera a 'sin papeles'.

Juan Matossian/EDLP @jcmatossian

NUEVA YORK — En el comienzo de la semana decisiva para que el DREAM Act de Nueva York sea incluido en el presupuesto estatal, una nueva encuesta muestra que el 56% de los votantes del Es-

tado están en contra de que se concedan ayudas financieras universitarias a los estudiantes indocumentados. Según el sondeo publicado ayer por Siena College, sólo el 39% de los votantes regis-

trados apoyan la medida, un 5% menos que a principios de año, lo que podría explicar las reticencias del gobernador Andrew Cuomo a presionar a los legisladores estatales para su aprobación en este año de elecciones. El Senado Estatal rechazó el proyecto de ley la semana pasada por solo dos votos. Activistas pro DREAM Act aseguran, sin embargo, que estos datos no son más que el reflejo de que la conversación política sobre la iniciativa no se ha llevado por los caminos adecuados. "Se ha hablado demasiado del DREAM Act como si fuera

un asunto solo relacionado con la inmigración, cuando es un tema que tiene que ver ante todo con la educación", dijo Javier Valdés, codirector ejecutivo de Make the Road New York. "Si pagamos por la escuela pública de todos, no tiene sentido luego que muchos no puedan ir a la universidad por falta de ayudas. Eso es lo que tendrían que saber los votantes". A pesar del revés de la encuesta, siguen creciendo los apoyos políticos a favor de que se incluya la medida en el presupuesto. Uno de los últimos en unirse a la presión fue el fiscal general Eric Sch-

Javier Valdez
'No pueden ir a la universidad por falta de ayudas'.

Schneiderman
'Todo estudiante merece igualdad de oportunidades'.

neiderman. "Todo estudiante se merece una igualdad de oportunidades, y si se puede lograr esto en la negociación del presupuesto, tendrán todo mi apoyo", declaró Schneiderman a través de un comunicado. "(El DREAM Act) tiene que convertirse en ley", agregó. Varias organizaciones y sindicatos enviarán asimismo una lluvia de cartas a Cuomo para que tome el liderazgo en el proceso. El gobernador dijo a varios legisladores hispanos este fin de semana en Albany que "el sueño no está muerto". En una de las misivas que se enviarán, Diane Steinman,

**mi twit del día: @eldiariony**

“Era un hombre de Dios, pero no es necesario hacerlo santo”: Cuestionan canonización de Juan Pablo II <http://ow.ly/vESwM>

**mi twit del día: @MarleneRPeralta**

Bill de Blasio resalta logros de sus primeros cien días” <http://tinyurl.com/lqdy6b> via @eldiariony

**mi twit del día: @@gloriamedlp**

“Autoridades localizan la fuga de gas en una tubería principal en East Harlem que provocó la explosión fatal”



José Machado reacciona al anuncio del programa DACA.

ARCHIVO



“Educación, no deportación”, decían los ‘dreamers’.

MARIELA LOMBARD/EDLP

directora de la New York State Interfaith Network for Immigration Reform, se encomienda a la “visión progresista moral” del gobernador.

“Compartimos su visión, y en este momento tan crítico para los DREAMers, urgimos a los líderes en Albany para que cumplan con la obligación moral de tratar a todos los que viven junto a nosotros con dignidad, justicia y compasión”, escribió Steinman.

El presupuesto, que ahora mismo está en la fase decisiva de negociaciones, tiene que ser aprobado por la legislatura y el gobierno estatal antes del 1 de abril.

Las cifras

● 1.8 millones

Son los indocumentados menores de 31 años que llegaron al país antes de junio de 2007.

● 638,054 solicitudes

Las recibidas por el USCIS entre el 15 de agosto del 2012 y el 31 de diciembre del 2013. De esa cifra, el USCIS aceptó 610,694 solicitudes para ser procesadas y rechazó 27,360.

● \$465 dólares

Es el costo de la solicitud para DACA.

● 521,815 casos

El número aprobado por USCIS en el primer año y medio desde que se abrió el plazo para tramitar DACA.

● 936,930 inmigrantes

Entre los 15 y 30 años que se verán beneficiados con acción diferida de manera inmediata.

● 426,330 jóvenes

Los jóvenes entre los 5 y 14 años que podrán cumplir con los requerimientos del proceso, en algún punto en el futuro.

#‘dreamers’ Oscar Chico



21 años / Estudiante y ‘artista’ / NYC

“A Estados Unidos lo veo como mi casa, como mi hogar. Aunque yo llegué a los 15 años, sé que si vuelvo a México todo será más difícil. Aquí voy a la escuela, tengo mi trabajo, a mi familia, a mis amigos. Es una puerta para un futuro y un bienestar”.

Sueño de miles

8,300

son los estudiantes indocumentados, inscritos en universidades públicas en todo el estado, con una gran mayoría asistiendo a universidades de la ciudad o CUNY, según datos de la oficina del Contralor del Estado, Thomas DiNapoli.



#en.la.red

🐦 **El Diario La Prensa @eldiariony** Mar 10

Milesd kij asdeksdasik asydk ajissd sdsd

deikias ujksids sdsd.

@lunazul29 Feb 3

@farenthold gracias por apoyar #DREAMers, porfa apoyen reforma para inmigrantes indoc #TimelsNow <http://bit.ly/1dV6BJ0>

🐦 **@marentesluis** Jan 29
RT @latinorebels: Lawyer Sergio García Responds to “DREAMer Diva” Critics <http://fb.me/22PkPeCjj>
Thanks for speaking w/ us @SergioCGarcia1



#deportaciones

Obama sí tiene récord de deportaciones

www.eldiariony.com. 🐦 VICTOR MATOS

El récord de deportaciones formales y el aumento en la efectividad y aplicación de programas para expulsar a indocumentados con muchos años en el país por parte del gobierno del presidente Barack Obama son innegables. Esta es la conclusión a la que llegaron esta semana varios estudiosos que analizan las cifras existentes del Departamento de Seguridad Nacional (DHS, sus siglas en inglés). “Es innegable que el gobierno de Obama ha realizado dos millones de deportaciones formales”, dijo Tanya Golash Boza, profesora de Ciencias Sociales de la Universidad de California en Merced, y experta en análisis de las cifras migratorias.

#dreamers

Jasniya Sánchez



26 años / Directora de Qualitas of Life / NYC

Estados Unidos para mi es el país que me dio la oportunidad de alcanzar el nivel académico que tengo. Es el país de las oportunidades para aquellos que las aprovechan y están dispuestos a hacer sacrificios. USA es donde crecí, he fracasado y triunfado, he aprendido las lecciones más fuertes de mi vida, he llorado y amado. Me he formado como profesional, está mi familia y mis amigos. USA es donde esta mi vida. Es mi hogar”.

#dreamers

Mayra Chávez



21 años. Trabajadora y estudiante de enfermería. NYC

“Llevo viviendo aquí 11 años, casi toda mi vida, y no me acuerdo de mi país. Estados Unidos es donde yo quiero estar y ejercer mi carrera. Yo hablo el idioma, es mi cultura. Es por eso que es tan importante el ‘Dream Act’, porque podríamos tener financiamiento para nuestros estudios y no estar como yo, estudiando y parando de estudiar cada semestre, para trabajar y juntar el dinero para seguir estudiando”.

#Inmigrantes #indocumentados



Verónica Romero

NEWS EDITOR

@veriadri

veronica.romero@eldiariony.com



mi twit del día: @eldiariony

#Ultimominuto El Papa Francisco pide perdón por los abusos sexuales cometidos con niños por "bastantes" sacerdotes @Pontifex_es



Se arriesgan con los coyotes para traer a sus hijos

Para indocumentados cruzar la frontera es la 'muerte'

Cristina Montoya se arriesgó a que un familiar cruzara a sus hijos a los Estados Unidos por \$12,000. DMARIELA LOMBARD/EDLP

Dover, Nueva Jersey/EDLP
twitter.com@eldiariony

La trágica muerte de la niña ecuatoriana Nohemí Álvarez Quillay (12), quien esperaba reunirse en Nueva York con sus padres pero que se suicidó cuando el grupo de inmigrantes indocumentados con el que buscaba entrar a los Estados Unidos fue detenido en la frontera por autoridades mexicanas, volvió a poner el foco en los enormes riesgos del cruce "al Norte", especialmente en el caso de menores. EL DIARIO/La Prensa pudo sin embargo confirmar que estos cruces son casi una rutina en Dover, Nueva Jersey, una apacible localidad ubicada 30 millas al oeste de Manhattan, que es parte de una ruta nacional que los coyotes mexicanos utilizan para el tráfico de inmigrantes. La hondureña Cristina Montoya (31), mesera de un restaurante, pagó recientemente \$12,000 por el cruce de sus hijos de 8 y 14 años. "Me separé de mis niños hace tres años y ansiaba verlos, todo este tiempo me sentí

culpable de dejarlos solos al cuidado de una tía", dijo la mujer con lágrimas en el rostro. "Un familiar venía de

40.000
niños solos
viajaron en 2013, según
informes de la ONU

**Ricardo Montoya
corrió el riesgo
de traer a sus
familiares.** DMARIELA LOMBARD/EDLP



Honduras y fue una decisión rápida".

Los chicos se reunieron con su madre luego de un rápido viaje de una semana.

Montoya indicó que decidió traer a sus hijos de manera ilegal luego de haber fracasado en su intento por obtener una visa para ellos.

"Cruzaron en lancha por el río en Matamoros. Yo no conocía al pollero (coyote), pero mi familia dijo que era de confianza. El hombre trajo a muchos de Honduras", dijo la mujer.

Pero estos niños no siguieron la ruta de los coyotes hasta Dover, sino que al llegar a Texas fueron entregados a autoridades migratorias, que luego lo reunieron con su madre, que se encuentra tramitando una visa por violencia doméstica. "Fue un riesgo, pero no tuve otra alternativa", dijo Montoya. ●

www.eldiariony.com

facebook.com/ElDiarioNY

twitter.com/eldiariony

Obama sin reforma seguirán las deportaciones

Washington/Notimex — El presidente Barack Obama, en el marco de su visita a México y Costa Rica, aseguró que las deportaciones continuarán hasta que cambie la ley o se concrete una reforma migratoria.

En una entrevista con la cadena de televisión estadounidense en español Univisión, Obama reiteró estar a favor de un cambio en las leyes, y aseguró que los esfuerzos de detención y deportación se están concentrando hacia los criminales.

"Hasta que se cambie la ley, uno aplica las leyes que están en los libros", respondió a la periodista María Elena Salinas, cuando ella le preguntó por qué no se suspenden las deportaciones en tanto se debate la reforma migratoria.

Estados Unidos deportó a 409 mil inmigrantes indocumentados en el año fiscal 2012, lo que sido objeto de cuestionamientos por parte de organizaciones de derechos humanos y de partidarios de la reforma migratoria.

La entrevista fue realizada el viernes en la Ciudad de México y será transmitida hoy en el programa "Al Punto" de la cadena Univisión.

El presidente Obama, partió ayer hacia su país desde Costa Rica, donde concluyó una gira de tres días que inició en México, y en la que buscó fortalecer su compromiso con la región en materia comercial y de seguridad.

www.eldiariony.com



Pres. Obama

Hasta que se cambie la ley, uno aplica las leyes que están en los libros'

Durante los mandatos de Obama se han deportado casi dos millones de personas
ARCHIVO

#metro
#latinasnycmi twit del día: @eldiariony
#markviverito En una entrevista exclusiva con
el Campeón de los Hispanos

«Agenda»

«No se trata de la
agenda de Melissa
Mark-Viverito
sino del Concejo
Municipal»«No va a
cambiar»«Soy la presidenta
del Concejo
Municipal pero
tengo mi propia
opinión»

Melisa: 'No tengamos miedo a las conversaciones

- **Nació en:** San Juan, Puerto Rico
- **Sus padres:** Anthony Mark, y Elizabeth Viverito
- **Llegó a NY:** a los 18 años

La Entrevista

Marlene Peralta/EDLP
@MarleneRPeralta

Nueva York — Agitada. La primera Speaker latina del Concejo Municipal de Nueva York arranca en su cargo apurada. La tensión de su elección, las divisiones entre los demócratas y la feroz campaña mediática de la prensa conservadora no dan tiempo a detenerse. No hay tiempo: la relación con el alcalde Bill de Blasio, la recomposición de la unidad entre los demócratas y el empuje de una agenda progresista para la ciudad no permiten tregua para unas prioridades que ya son urgencias.

Su elección ha sido destacada como un hecho histórico. Usted representa a una comunidad—la puer-torriqueña en particular y latina en general—que ha luchado mucho tiempo por

la representación política.

Siento la presión porque ahora tengo la responsabilidad de representar no solo a mi distrito, El Barrio, sino a toda la comunidad latina. Soy una persona bastante humilde. Bajo mi liderazgo, el Concejo Municipal tendrá mucho que hacer (por esa comunidad).

¿Cuáles son las prioridades de su agenda?

Hay ciertos asuntos clave, como vivienda y educación. Yo apoyo fuertemente la propuesta del alcalde de pedirle al gobernador [Andrew Cuomo] y a la legislatura del estado que nos autoricen a ponerle un impuesto un poquito más grande a los que ganan más de \$500,000 al año. Esto es importante para crear una base de igualdad en la educación pre-escolar.

¿Cómo se siente en su nuevo cargo?

Quiero asegurar que este cuerpo legislativo sea un

cuerpo legislativo en donde en verdad se consulta con los miembros, en el que toda voz sea escuchada y en el que podamos llegar a un punto donde yo pueda ser la portavoz de una posición que hemos tomado juntos.

Perfil

● **Estudios**
Completó su bachillerato en la Universidad de Columbia (1991) y luego hizo una maestría en Administración Pública en el Baruch College (1995).
● **Estratega**
Antes de convertirse en concejal (2005), se desempeñó como estratega de la local 1199 de la sindical SEIU.

#NYC

Futuro incierto para taxis

El plan de la ciudad de Nueva York de convertir en amigable con el medio ambiente su flota de taxis mediante el uso de vehículos eléctricos (EVs), parece tener un futuro sombrío.

#NYC

Acusan a 63 pandilleros

Un total de 63 miembros de la pandilla "Mac Ballas" afiliada a los "Bloods" que operaban en un vecindario de El Bronx en Nueva York fueron acusados de 109 cargos que incluyen conspirar para cometer asesinato, intento de asesinato, agresión y venta ilegal de narcóticos.

en la red

● @eldiariony

Llega a Puerto Rico cadáver de pistolero suicida de base @forthood
<http://ow.ly/vFqii>
● @JoseAcosta29

Pista de patinaje entre nuevos proyectos en el Alto Manhattan <http://tinyurl.com/mg6lljj>
via @eldiariony
● @jcmatossian
MPiden ayuda para universitarias víctimas de violación sexual
<http://tinyurl.com/pkt3usi>

#Metro
#NYC

Verónica Romero
NEWS EDITOR
@veriadri
veronica.romero@eldiario.com



mi twit del día: @cristinloboguer
Exconvicto por asesinato en NYC guía a otros
con Exodus <http://tinyurl.com/kdrlgul>

#areciserat

Marchan contra malos caseros

La falta de mantenimiento de muchos edificios tienen iracundos a los inquilinos



Varios inquilinos muestran los daños a sus departamentos que no han sido corregidos por los propietarios. ARCHIVO

José Acosta/EDLP
@joseacosta29

En el edificio donde reside José Alvarado (46) con su familia, las ventanas del primer piso están selladas con láminas de madera con un letrero que dice: "Keep Out" (Aléjese).

Y este letrero simboliza lo que —según los inquilinos— ha estado haciendo el casero Joe Fragala en este inmueble, localizado en el 1418 de la avenida Dekalb, Bushwick, Brooklyn, uno de los barrios más afectados por la gentrificación. Alvarado indicó que hace dos años, el casero les envió una carta diciéndoles a las seis familias (tres mexicanas, dos puertorriqueñas y una ecuatoriana) que les iba a aumentar el alquiler en unos **\$600**, y si no lo aceptaban enfrentaban el desalojo.



José Alvarado

'A mi hijo Bryan le encontraron plomo en la sangre y tuve que quitar la pintura'.

De las seis familias, cinco aceptaron dinero del casero, quien les **pagó de \$5,000 a \$7,000** para que entregaran sus apartamentos y se marcharan. Ahora sólo queda Alvarado, quien reside con su esposa María Pucha y sus hijos **Bryan (7) y Anthony (5)**. Fragala le ofreció \$20 mil para que se fuera, según Alvarado.

"Pero nosotros no hemos aceptado el aumento del alquiler porque es ilegal y estamos peleando en corte para que no nos desalojen", dijo Alvarado, quien **paga \$1,100** de alquiler. "El casero ha cubierto las ventanas con playwood para darle al edificio la apariencia de abandonado y la policía me ha parado dos veces pensando que soy un intruso", señaló el inquilino.

A este problema se añade la falta de mantenimiento

que Alvarado, como trabajador de la construcción, ha remediado en parte porque —según dijo— él mismo ha tenido que reparar y pintar para mantener su vivienda habitable.

"A mi hijo Bryan le encontraron plomo en la sangre y tuve que quitar la pintura y pintar mi apartamento para proteger a mis hijos", dijo Alvarado.

Mensajes dejados a Joe Fragala, el casero de Alvarado, no fueron contestados hasta el cierre de esta edición.

En la última lista de los peores caseros de la ciudad, publicada por la oficina del Defensor del Pueblo, Brooklyn aparece en primer lugar con 207 de los peores caseros, seguido de El Bronx con 110, Manhattan con 41, Queens, con 20, y Staten Island con 4.

Qué hacer si...

- Conserje no responden: **escriba una carta**
- Manager no responde: **poner la queja en el 311**
- Casero no responde: **llevar el caso a la Corte**

«Si el casero se niega a reparar»



puede llevar el caso a la Corte de Vivienda para conseguir una orden de reparación. Estos casos se llaman HP Action, que es una demanda radicada por un inquilino o grupo de inquilinos

#NACIONAL

#forthood



LUIS F. CAÑARTE
NEWS EDITOR
@luisfcanarte
news.comtwitter.com



mi twit del día: @editor
Un nuevo tiroteo en Fort Hood deja varias víctimas

#tiroteo

Las armas del terror en Estados Unidos

Se incrementan los tiroteos de excombatientes a nivel

Forthood

Reportan nuevo ataque de un soldado en los EEUU



#en.la.red

#Obama

asistirá a funeral de las víctimas

#veteranos

reanima debate sobre tratamiento de trastornos mentales de veteranos

#pentagono

Anualmente el Pentágono se gasta alrededor de mil millones de dólares en prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades como el estrés posttraumático (PTSD).

María Peña/EDLP

@mariapena

En trece años de guerras, a punto de llegar a su fin, más de un millón de estadounidenses han sufrido algún tipo de trastorno psicológico y se han gastado miles de millones de dólares en dinero público para curar las heridas de conflictos que se han traído a casa.

El tiroteo protagonizado el pasado miércoles por el soldado puertorriqueño Iván López, que mató a tres personas e hirió a 16 antes de quitarse la vida, es un recordatorio de la complejidad de los problemas psicológicos derivados de la estricta vida militar y lo imprevisible de las consecuencias.

Según indicó portavoz del Departamento de Asuntos de Veteranos, ayudar a los hombres y mujeres que han servido al país en el Ejército es una de las "más importantes prioridades (para el Gobierno) y uno de los desafíos más acuciantes para

Miles de veteranos sufren trastornos psicológicos

El gobierno trata de frenar las ventas de armamento en Estados Unidos

aquellos que regresan a casa del frente".

Las consecuencias de las guerras en Afganistán e Irak "se sentirán muchos años después", debido al impacto emocional en los soldados, explica Craig Bryan, psicólogo y experto del Centro Nacional de Estudios sobre Veteranos.

● www.eldiarioyco.com
● pne.ws/1acchdsd
● pne.ws/1acchvbsd

A un año de otra tragedia

Recuerdan víctimas

«El espanto de Sandy Hook»

● **Familiares recuerdan a sus seres queridos**



● Una mujer coloca un ramo de flores en una valla en la que están inscritos los nombres de las víctimas asesinadas en la escuela elemental Sandy Hook, en Newtown, Connecticut, EE.UU.

Oficiales de seguridad patrullan los alrededores del fuerte Fort Hood. EFE



#jamesholmes
James Holmes



Es el presunto autor del tiroteo de un cine en Colorado (EE.UU.) que dejó 12 muertos.

1
de cada cinco
Combatientes sufre de depresión

20
niños
Fue el trágico saldo de muertos que dejó el tiroteo protagonizado por Adam Lanza.

Se calcula que hay unos **300 millones** de armas en manos de civiles

Uno de cada cuatro estadounidenses adultos tiene armas.

Cada año, se venden unos **4.5 millones de armas nuevas**

Cada año **mueren 9,484 personas**

El 40% de quienes adquieren armas **tienen 20 años**

#adamlanza
Adam Lanza



Quizás el caso más dramático ha sido el de Adam Lanza, el joven de 20 años que en diciembre del 2012 abrió fuego en la escuela Sandy Hook, en Connecticut, matando a 20 niños y a seis adultos.

13
años de guerra
más de un millón de estadounidenses han sufrido algún tipo de trastorno psicológico y se han gastado miles de millones de dólares en dinero público para curar las heridas de conflictos. que se han traído a casa.

#LATINOAMERICA #venezuela



mi twit del día: @editor

Un nuevo tiroteo en Fort Hood deja varias víctimas



Leopoldo López se ha convertido en el líder de la oposición... EFE

#sosvenezuela

‘Leopoldo López es un secuestrado’

La esposa de líder opositor denuncia al gobierno

Daniel Lozano/
Corresponsal EDLP
@david_grcia.laopinion

Caracas — Leopoldo López recibió el jueves dos regalos inesperados en su celda de la prisión militar de Ramo Verde. El primero le emocionó. El segundo le animó a seguir en su lucha política, pese a que la petición de la fiscal general (13 años y 9 meses de cárcel) le augura una buena temporada tras las rejas. Ayudado por su madre, Lilian Tintori, el pequeño Leopoldito, de un año, caminó ante su padre por primera vez. Sólo su mujer, sus dos niños pequeños y sus padres pueden

visitarle de jueves a domingo en la minúscula celda de dos por dos metros. “Allí echamos bromas, tocamos el cuatro (instrumento musical)”, relata la expresentadora de televisión. El líder radical opositor está aislado del resto de los presos, se ha dejado la barba (“me recuerda a Jesucristo”, asegura Tintori), está más delgado pero “tiene los brazos más fuertes. Entrena en su propia celda”, desvela su mujer. No se ha desprendido del crucifijo que ella le colocó antes de entregarse a la Guardia Nacional el 18 de febrero. La Fiscalía acusa al dirigente de Voluntad Popular (VP) de

“El régimen me inhabilitó y el cobarde de Maduro, sin argumentos, me apresa”

El exalcalde de Chacao permanece 23 horas en el interior de su cubículo

instigación pública, asociación para delinquir, daños a la propiedad privada e incendio, estos dos últimos como autor intelectual. El más grave es el primero, por el que puede ser sentenciado hasta a 10 años de cárcel. Venezuela vive desde el pasado 12 de febrero pasado una ola de protestas antibernamentales. El día después del histórico debate entre chavismo y oposición se convirtió en la prolongación callejera de las seis horas en que los reclamos del otro país fueron escuchados por todos.

● www.eldiario.com
● pne.ws/1acchsdsl

#Negocios #minorías

En Nueva York

Los ingresos de los latinos en la Gran Manzana son ligeramente menores

24%
DE LOS LATINOS
vive por debajo del umbral de la pobreza

Los latinos están en mejor posición económica que los afroamericanos en todo el país. ARCHIVO

Ana B. Nieto
EDITOR DE NEGOCIOS
@anabnieto
ana.nieto@impremedia.com



mi twit del día: @anabnieto
En 2 décadas se ha duplicado la población latina en EEUU pero el número de empresarios se ha triplicado

#testimonioscrisis

«No podemos prosperar»
Yvi Salvador,
51 años, empleada



“La crisis ha provocado que muchos negocios hispanos tengamos que planearnos cerrar nuestras puertas ya que no recibimos ningún apoyo para salir adelante. Esperemos que las cosas mejoren en un futuro”

facebook.com/ElDiarioNY

«Sin apoyo»
Dimitri Gatanas,
46 años, comerciante



“Las autoridades federales y de la ciudad me pidieron tener paciencia. Hicieron muy poco para ayudarme a levantar mi negocio establecido hace siete años. Ahora lo único que me queda es esperar para poder salir adelante con mi establecimiento de venta de plantas”.

facebook.com/ElDiarioNY

#recesión

Las minorías pierden terreno

Estudio muestra la desigualdad económica entre los diferentes grupos étnicos

- **Latinos** pierden terreno económico
- **Desigualdad:** ha crecido en 30 años
- **Ingresos** de hispanos son menores
- **Prioridad:** subida de salario mínimo

@Ana B. Nieto
@anabnieto

La llamada Gran Recesión no ha dado lugar a una gran recuperación económica, “en su lugar, lo que estamos viendo es una Gran División”. Ese es el diagnóstico que hace Marc Morial, presidente de la organización de derechos civiles, National Urban League, en su informe anual “Una nación infraempleada”. Según este estudio, esta realidad de la división o desigualdad, que ha ido

creciendo en los últimos 30 años, afecta más a la posición de las minorías. Tanto los latinos como los afroamericanos están perdiendo terreno económico tras la recesión al compararse su posición con la de la población blanca no latina, algo que profundiza la división racial y étnica. Y es la comunidad afroamericana la que se está llevando la peor parte, según los cálculos de los expertos de la National Urban League, quienes hicieron el proyecto.

El ingreso promedio

El índice de igualdad muestra que el ingreso medio anual de un hogar latino es el 71% del de un hogar blanco no hispano. Antes de la recesión era el 74%. En el caso de los hogares afroamericanos, la media de ingresos es del 60%, cuando antes de la recesión era del 62%.

El 56.5% de las familias afroamericanas y casi el 51% de las latinas están por debajo de lo que se podría considerar clase media, una concepto algo ambiguo que no está definido por los ingresos a nivel nacional pero que puede concretarse en una cierta comodidad económica sin necesidad de estrecheces. El 35% de los

hogares blancos-latinos están por debajo de esa categoría.

La National Urban League presiona por la aprobación de algunas medidas económicas de la agenda de Barack Obama, quien está haciendo prioritaria la lucha contra la desigualdad. Entre ellas, la subida del salario mínimo.

Según el Departamento de Pequeños Negocios, 59 establecimientos situados entre la avenidas Quinta y Lexington y las calle 115 a la 117, sufrieron daños o pérdidas por cierre temporal. De acuerdo con la Junta Comunal 11, cuatro aún no pueden abrir ante el lento proceso de recuperación. Se espera que la situación mejore en el futuro.

www.eldiarioNY.com

#en.la.red

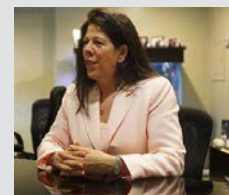
@LaOpinionLA
Obama firma dos decretos sobre igualdad salarial de la mujer

@HispanicNewYork
Uno de cada 10 mexicanos tiene un negocio en EEUU

«Empresaria hispana»

Ha logrado saborear el éxito desde El Bronx; da la clave para lograr que un negocio, como el suyo, progrese. Compártela con quienes crees que la necesiten.

facebook.com/ElDiarioNY



#Opinión

Tu Opinión. Contacta con nosotros

Noticias: 212 807 4787 • Internacional: 212 807 4776 • Deportes: 212 807 4767
Opinión: 212 807 4690 • Autos: 212 807 4695 • Editor nocturno: 212 807 4747
www.eldiario.com • 1 Metrotech Ct., 18th Fl. Brooklyn, NY 11201

EDITORIAL

EL 'ACTO DE AMOR' DE INMIGRAR

Una de las contradicciones conservadoras con respecto a la inmigración es respaldar los valores familiares, al mismo tiempo que se alientan las deportaciones que dividen el núcleo familiar. Esta incomprensión de que el sentir de la familia del inmigrante no es distinto a la del nativo, nubla el debate migratorio para llevarlo al estancamiento legislativo de hoy.

En este contexto, el ex gobernador de Florida, Jeb Bush, enriqueció la discusión al decir a un periodista de Fox que es un "acto de amor" cuando un inmigrante desafía los obstáculos para venir a este país con el fin de brindar un vida mejor para su familia sin importar si tiene papeles.

Bush está en lo correcto. Los desafíos que encuentra el inmigrante en esta nueva tierra, además de los peligros que muchos pasan para llegar a ella, son muchos, desde el idioma, la ambientación, la distancia de los seres queridos, el miedo continuo a la deportación y la soledad de estar en un mundo desconocido.

IMMIGRATION AS AN "ACT OF LOVE"

One of the conservative contradictions when it comes to immigration is supporting family values while at the same time encouraging deportations that split up families. This lack of understanding that the families of immigrants have feelings just like those of natives or naturalized citizens has clouded the immigration debate, leading it to its current legislative paralysis.

Given this context, former Florida Gov. Jeb Bush enriched the discussion when he told a Fox News reporter that it is an "act of love" for immigrants to defy obstacles and come to this country seeking to give their families a better life, whether or not they are undocumented.

EL DIARIO NY

EL CAMPEON DE LOS HISPANOS

FUNDADO EN 1913

www.eldiario.com

Hernando Ruiz-Jiménez

GERENTE GENERAL

Rossana Rosado

PUBLISHER EMERITUS

Carmen Villavicencio

DIRECTORA EJECUTIVA

Mack Hood

DIRECTOR DE VENTAS

Drago Kostich

DIRECTOR DE PRODUCCION

Denny Peña

DIRECTOR DE CIRCULACION

Hernando Ruiz-Jiménez

GERENTE GENERAL

Rossana Rosado

PUBLISHER EMERITUS

Carmen Villavicencio

DIRECTORA EJECUTIVA

Mack Hood

DIRECTOR DE VENTAS

Drago Kostich

DIRECTOR DE PRODUCCION

Denny Peña

DIRECTOR DE CIRCULACION

POLÍTICA

LOS LÍMITES DE LA SOBERANÍA

Milagros Ricourt @milagrosricourt

Yo crecí cerca de bateyes en donde viven los haitianos que trabajan en el corte y recolección de la caña, pero nunca me dejaron entrar. Es peligroso, me decía mi mamá; ahí vive el diablo, me decía mi tía. Cuando la Comisión Interamericana de Derechos Humanos entró en diferentes bateyes del país la semana pasada encontró al diablo, pero el diablo de la pobreza, la exclusión y la discriminación.

La CIDH visitó al país para observar la situación de los derechos a la nacionalidad, igualdad y no discriminación dentro de la situación creada por la sentencia 168-13 del Tribunal Constitucional de la República Dominicana, que arrebató la ciudadanía a más de 200,000 dominicanos de ascendencia haitiana. Mientras los miembros de la CIDH compartían

con haitianos, dominicanos, oficiales del gobierno, y otras organizaciones internacionales, grupos de individuos vociferaban en radio, televisión y prensa escrita su total desacuerdo con la visita de la Comisión, esgrimiendo el argumento de la soberanía nacional, el derecho de un estado a ejercer su poder.

Lo que ignoran estos individuos es que la soberanía tiene sus límites. Uno de los objetivos de las Naciones Unidas, creadas el 24 de octubre del 1945, es proteger los derechos fundamentales y preservar la dignidad y el valor de la persona humana. La República Dominicana es parte del Sistema Interamericano de Derechos Humanos desde 1948, participó en la formación de CIDH y ratificó la Convención Americana sobre Derechos Humanos en 1978. Medidas coercitivas

pueden implementarse contra de un estado que viole esos derechos.

En el caso de República Dominicana, estos límites adquieren magnitud por la historia de violaciones a los derechos humanos de haitianos residentes en el país. La lista es interminable: la matanza de miles de haitianos en el 1937, deportaciones masivas, segregación en bateyes, desnacionalización, pequeñas masacres y la promoción de sentimientos de odio hacia los haitianos. Por estas razones la CIDH ha realizado varias visitas in loco al país (1961, 1963, 1965, 1966, 1991, 1997 y 2013) para observar los estándares nacionales de protección de los derechos humanos. Se han emitido sentencias, como es en el caso de la matanza de Guayubín.

LA TRIBUNA PÚBLICA

"Carruajes en las calles de la ciudad"

Joaquín Asmat

pne.ws/facchvbsdsd

BRONX NUEVA YORK

No hay maltrato. Esos caballos son bien cuidados y alimentados. Además, están naturalmente adaptados para el clima de Manhattan y tienen mucho tiempo de descanso también.

Ana Pacheco

anapacheco@aol

GLENDALÉ QUEENS

Estoy de acuerdo con el Alcalde ya que estos caballos sufren mucho. Me da pena ver como tienen que cargar todo, su comida, agua, los pasajeros y esa pesada carreta y con el clima que existe en Nueva York. Me entristece ver todo eso.

"Ayuda para combatir el terrorismo"

Jose L. Filomeno

twitter/josefilo

VALLEY STREAM NUEVA YORK

Eso está bien, pero que le paguen a las personas por trabajar para ellos. La vida está muy cara para estar pidiendo favores.

David García

davidg@hotmail.

WASHINGTON HEIGHTS

NUEVA YORK

Lo que nos faltaba. Ahora tendremos que trabajar para el Servicio de Inteligencia. Muy agradecidos.

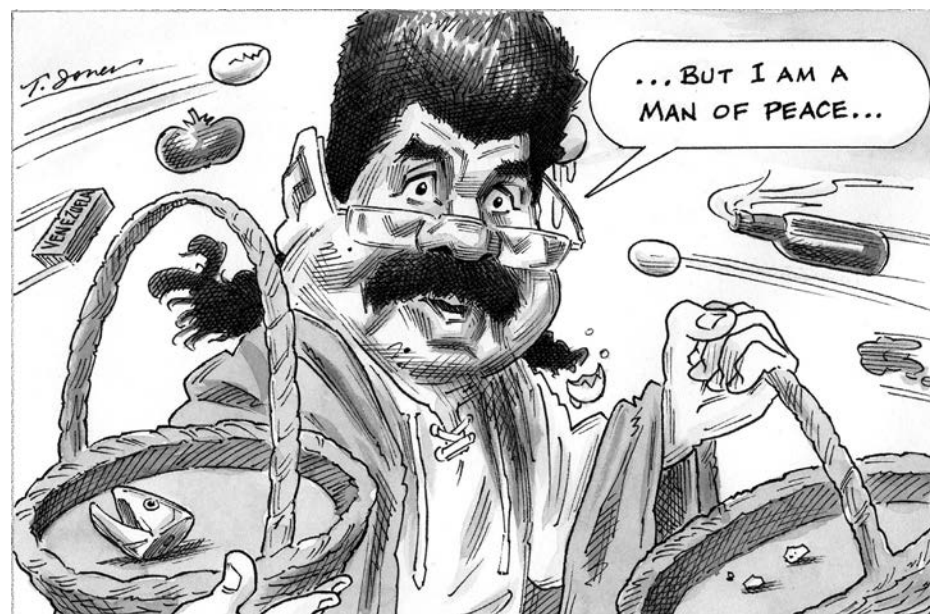
"Metiendo las narices donde no deben"

Ana Pereyra

anita1212@gmail.

CORONA NUEVA YORK

El problema que se ha suscitado en República Dominicana con la controversial ley 168-13, ya conocida por todos por sus implicaciones nacional e internacional, hace ver a los Estados Unidos mal.



#nuestros barrios

#andreaarroyo

Andrea Arroyo:

- **Trayectoria:** En 20 años, 35 exhibiciones individuales y 150 colectivas.
- **Mi ciudad, mi sol y mis planetas:** Una de sus obras más visibles está en la estación de tren Gun Hill Road, en El Bronx
- **Nuio rikata:** deloka ajia ntt iljia sdi ssakal

«Tengo una fascinación por el cuerpo femenino»

Simbolismo de la mujer latina

Su obra refleja la forma y movimiento de las bailarinas. **ZAIRA CORTES**

www.eldiariiony.com



Cada trazo y pincelada en los lienzos de Andrea Arroyo (50) celebra la feminidad y el espíritu vibrante de las minorías.

Zaira Cortés
@zairacortes

Arroyo inició su carrera en las artes como bailarina contemporánea, pero más tarde se convirtió en una artista plástica autodidacta, motivada por la libertad del pincel a la hora de expresar ideas y emociones.

■ **¿Por qué la feminidad es un tema recurrente en tu obra?**

Tengo una gran fascinación por el cuerpo femenino. Desde que era bailarina aprecié su forma y movimiento. Mi trabajo aborda la lucha de las mujeres por la defensa de

sus derechos, y su aporte a nuestras comunidades es una celebración a la feminidad. Los asuntos que impactan y preocupan a las minorías también se reflejan en mi obra. Busco esa conexión con el arte.

■ **¿Cómo aportas a tu comunidad?**

El 90% de mis exhibiciones son libres al público, con esto intento acercar a la comunidad con el arte. También ofrezco unas dos o tres veces por año, talleres y asesoría a artistas emergentes. El talento es abundante entre nuestros jóvenes artistas, pero hace falta una mayor formación en

Su aporte

“El 90% de mis exhibiciones son libres al público, con esto intento acercar a la comunidad con el arte. También ofrezco talleres y asesoría a artistas emergentes”

términos de administración. Muchos no saben cómo navegar en el sistema de becas y fondos para proyectos artísticos. Conseguir espacios de

Perfil

● Su obra

Sus pinturas coloridas son comúnmente relacionada con sus raíces mexicanas.

● **Artista destacada**
Ha sido presentada en publicaciones, como la revista *The New Yorker* y en *The New York Times*.

● **Trayectoria**
35 exhibiciones individuales y 150 colectivas en prestigiosas galerías.

exhibición es otro obstáculo que desanima a los nuevos artistas. Es realmente importante orientar y asesorar a los creadores latinos, especialmente a los recién llegados.

■ **¿Cuál es tu consejo para los artistas emergentes?**

Perseverancia, definitivamente. El arte en la ciudad de Nueva York es un mundo competitivo. Tenemos creadores de diversos países con propuestas magníficas y proyectos asombrosamente creativos. Lograr éxito, visibilidad y conocimiento en este mundo no es fácil, para ello se necesita perseverancia.

Yo recomendaría entregar el 200% en cada obra, dar la máxima calidad y dedicación. Lo segundo, pero no menos importante, es buscar el financiamiento y la exhibición. Los artistas que abrimos brecha podemos ayudar a los creadores emergentes.

■ **¿Qué desafíos enfrentaste para lograr reconocimiento?**

La desinformación. No sabía cómo conseguir fondos, galerías para exhibir o los mejores términos para la venta de mis obras. Yo sola desarrollé mis habilidades como artista plástica y así mismo lo hice en términos administrativos.

Mujer

#pielsaludable



Liseth Perez-Almeida
 EDITORA DE MUJER
 @LisethAlmeida
 lisethperez@eldiariiony.com



David García
 @david_grcia.laopinio

Una piel bronceada es hermosa pero una piel sana lo es más, cuídate del sol.

● **Todas creamos** que sabemos proteger nuestra piel del sol. Pero son muchas las preguntas que nos saltan a la mente cuando nos paramos frente a la larga selección de productos dedicados a la protección solar que se encuentran en las tiendas.

● **La Federación de Drogas y Alimentos** Se vio en la necesidad de establecer nuevas reglas para aclarar las dudas que se generaban con el uso indiscriminado de las terminologías anti-solares.

● **La Dra. Sejal K. Shahs**, especialista en pieles oscuras de la clínica Schweiger Dermatology Clear Clinic nos ayudó a clarificar varias de las preguntas más comunes que nos hacemos con respecto a la protección solar.

La Fundación contra el Cáncer recomienda, si no se está en el sol, no se suda ni se lava el rostro, aplicar protector una vez al día

La hipermentación es uno de los problemas más comunes en las pieles latinas

El spot peel y el laser son tratamientos antimanchas que dan buenos resultados

Kanecer caliente durjjuandez y su hijaos hijos desdsdjuik.

● **¿Qué es "broad Spectrum" (amplio espectro)?** Significa que el protector va a ofrecer protección contra los rayos UVA y UVB, que son los que causan el daño de la piel. La FDA estableció recientemente que las lociones que protejan contra este tipo de rayos deben usar la etiqueta de 'broad spectrum' y usar un número de protección 50+. En la parte de atrás del producto puede además indicar que dicho producto, usado correctamente, protege contra el cáncer de piel y el envejecimiento prematuro, además de las quemaduras", explica la Dra Shah.

● **¿Hay una verdadera diferencia entre un protector con SPF 50 y uno con SPF 100?** "El FDA propuso que el límite debe ser 50+. Las nuevas regulaciones establecen que los productos no deben promocionar no más de ese porcentaje, porque en realidad después de este grado no se puede comprobar que se ofrezca más protección", explica la especialista.

● **¿Cuál es el índice de protección más recomendado?** J"Yo a mis pacientes les aconsejo protección de por lo menos SPF 30 para la exposición diaria regular. Si se tiene historia de cáncer de piel o algún otro tipo de problema, como melasma, recomiendo uno mayor" ..

● **¿Cada cuánto hay que reaplicar?** "Para días rutinarios, de trabajo, se debe reaplicar aunque sea una vez al día. Pero se debe reaplicar cada dos horas si se va a estar afuera. Obviamente si se está en la playa o en el parque por ejemplo, y se suda mucho, o después de nadar o de secarse con una toalla, hay que reaplicar inmediatamente".

● **¿Es efectivo el maquillaje con protección?** "Yo recomiendo maquillaje con SPF, pero acompañado de por lo menos un humectante con SPF 30. No recomiendo el maquillaje solo, porque a pesar de que las marcas ahora ofrecen esa alternativa, generalmente la persona no usa una cantidad suficiente para obtener la protección que se indica en el paquete".

Llega la hora de mostrar piely protegerla

- **¿Qué son** los rayos UVB y los UVA?
- **¿Cuál es** la diferencia entre los protectores con SPF30 y los que tienen SPF100?
- **¿Qué significa** "broad spectrum"?

Recomendado

El "spot peel", que es un peeling con ingredientes que aclaran y rejuvenecen

#Mujer #Salud

#en.la.red

@PedroFrisneda

Diabetes gestacional afecta más latinas. Entre el 7 al 14% de las mujeres desarrolla diabetes durante el embarazo.

#e-cigarette

si fumas cigarrillos electrónicos, te conviene leer esta historia. Los centros de toxicología de EEUU han recibido un mayor número de llamadas relacionadas con envenenamientos.



@CDCgov

Más de 1 en 4

adolescentes que dieron a luz tenían edades entre los 15 y 17 años.

#heroína

El uso de heroína en NYC



sigue en aumento y por eso las autoridades iniciarán una serie de reuniones con expertos para estudiar la situación. ¿Conoces a alguien que esté afectado por la adicción a esta droga? [facebook.com/EIDiarioNY](https://www.facebook.com/EIDiarioNY)

25
personas

han sido diagnosticadas con el sarampión en la ciudad de Nueva York.

#Nutricion

El resultado de un estudio recomienda ingerir 7 frutas o verduras a diario para reducir en 42% el riesgo de muerte. [facebook.com/EIDiarioNY](https://www.facebook.com/EIDiarioNY)



PEDRO F. FRISNEDA

EDITOR DE SALUD

[@PedroFrisneda](https://twitter.com/PedroFrisneda)

Pedro.frisneda@eldiario.com



mi twit del día: @PedroFrisneda

La FDA aprueba la medicina Evzio para revertir sobredosis de opiáceos como la heroína

#areciserat6

Aumentan casos de sarampión en N.Y.

Se han detectado 12 casos pediátricos y 13 en adultos



Los enfermos desarrollan una erupción en la cara y en todo su cuerpo. ARCHIVO

Estar prevenidos

Los síntomas

La enfermedad comienza con fiebre que lentamente se va elevando y está asociada con moqueo de la nariz, tos y enrojecimiento de los ojos. Luego, en el tercer o cuarto día, se desarrolla una erupción en la cara y luego se extiende al cuerpo, incluyendo las palmas de las manos y las plantas de los pies

Vacúnese

la única manera de prevenir la enfermedad es la vacuna SPR

Pedro F. Frisneda

[@PedroFrisneda](https://twitter.com/PedroFrisneda)

El Departamento de Salud de la ciudad de Nueva York confirmó ayer que aumentaron a 25 los casos de sarampión en la Gran Manzana, con tres nuevos identificados en el vecindario del Lower East Side (Loisaida).

“Hemos confirmado 12 casos pediátricos y 13 casos en adultos desde febrero. Instamos a los neoyorquinos para que se aseguren de que todos los miembros de su hogar, incluidos niños pequeños de 12 meses y mayores, que estén vacunados”, dijo Mary T. Bassett, comisionada del Departamento de Salud de Nueva York.

La mayoría de los casos han sido identificados en vecindarios de Manhattan, Brooklyn y El Bronx. Sin embargo, el brote se ha centrado

en el Norte de Manhattan. Las edades de los pacientes reportados van desde los tres meses hasta los 63 años. Se informó además que ha habido cinco hospitalizaciones como resultado del brote.

Si usted sospecha que está enfermo, las autoridades de salud le aconsejan llamar a su médico de inmediato y no acudir a una sala de emergencia, para así evitar exponer a otras personas con el virus. En caso de ir a un hospital, debe informarle al personal médico de inmediato para que tome las medidas de precaución y lo aislen.

Graves complicaciones

Se estima que una de cada tres personas con sarampión desarrolla complicaciones, las cuales pueden ser graves y requerirán hospitalización, especialmente en los niños. “Las complicaciones incluyen

Vacúnese

La única manera de prevenir el virus es con la vacuna SPR.

neumonía e inflamación cerebral. Para esto último no hay tratamiento y los niños pueden sufrir problemas neurológicos. También los infantes pueden presentar diarrea, lo que puede requerir hospitalización por deshidratación”, explicó el doctor Nathan Litman, jefe de Enfermedades Infecciosas Pediátricas del Hospital de Niños Montefiore, en El Bronx, uno de los vecindarios más afectados.

El pediatra acotó que los niños menores de un año, las personas con un sistema inmunológico débil y las mujeres embarazadas están

Los síntomas

Fiebre, moqueo de nariz, tos, ojos irritados y erupción el cuerpo

en mayor riesgo de complicaciones y muertes.

De fácil transmisión

El sarampión es un virus agudo, que es altamente contagioso para individuos que no tienen inmunidad. Las personas que lo contraen pueden transmitir la infección cuatro días antes de desarrollar la erupción, y durante cuatro días después de que aparezca la erupción.

El virus se transmite fácilmente a través del aire mediante pequeñas gotas (cuando alguien tose o estornuda) y que pueden permanecer en el aire hasta dos horas.

#mujer

#zapatosprimavera



Liseth Pérez-Almeida
 EDITORA DE MUJER
 @lizethalmeida
 lizeth.perez@eldiario.com



mi twit del día: @editor
 hora de liberar nuestros pies
 de las botas... por fin

Naturalizer

\$75



● **Los 'creepers' o 'flatforms'.** Muy de moda en Europa y en algunos países como **Argentina** (los ví mucho en un reciente viaje), estos zapatos estilo deportivo pero con una plataforma plana y muy ancha ya se han visto en los pies de varias famosas, como **Miley Cyrus** y **Rihanna**. Particularmente creo que es una moda que se ajusta a las muchachas jóvenes, y debe llevarse con un look casual.

Nine West

\$125



● **El 'curve heel' o de tacón curvo.** Diría que es una tendencia para las más modernas y arriesgadas. Este tacón curvado viene generalmente en zapatos de tacones muy altos, que además muchas veces complementan con otro tipo de elemento decorativo, como tachuelas o pieles de animales. La que se atreva a llevarlo debe sentirse muy segura de sus habilidades para caminar en tacones, ya que por su diseño pueden llegar a ser un poco inestables.

#areciserat6

Pon tus pies a la moda

Tendencias del calzado para esta primavera

Liseth Pérez Almeida
 @lizethalmeida

Ya con el calorcito de regreso, te decimos cuáles son las tendencias en calzado que marcarán la pauta esta temporada. Según las pasarelas internacionales, durante la primavera 2014 veremos un poco de todo. Regresarán algunos clásicos que estuvieron muy de moda en los 80, pero estilos un poco más novedosos, como los llamados "creepers", harán su aparición en las calles de **Nueva York**.

MODA RETRO

VUELVEN VIEJOS
 ESTILOS CON UNA
 NUEVA VISION



Convers

\$45



Michael

Koors

\$95

● **El 'ankle cuff heel' o amarrado al tobillo.** Los de esta primavera vienen con las correas mucho más anchas. Pueden resultar incómodos si la correa no se ajusta correctamente. Es un zapato muy sexy, si tienes las piernas adecuadas. La correa corta visualmente la pierna haciendo que se vean más cortas, así que no son los ideales para las chicas de piernas rellenitas", agrega Aminta Iriarte, del blog www.clothesandfashion.net



#tip de la semana

Recuerda que el color de este año es el Orquídea Radiante, un tono púrpura claro que nos queda muy bien a las latinas. No dudes en agregarlo a tu vestuario cuanto antes.

● **El defila dais.** ¿recuerdas los famosos zapatos Vans de cuadritos, que todo el mundo llevó hace un par de décadas? Esta vez, los llamados en inglés "skate shoes" o zapatos para patineteros vienen en varios modelos, colores y materiales, tanto así que hasta los han diseñado con lentejuelas. No es un estilo para la mujer coqueta que prefiere andar en tacones, pero si una buena opción para las más jovencitas.



Tacón grueso

Payless

\$15

● **El 'thick heel' o tacón grueso.** Ese tacón grueso que vimos en botines para los meses fríos, regresa en pumps y en sandalias. En todos sus tamaños, colores y diseños, este estilo de tacón será el favorito de quienes quieren seguir viéndose súper femeninas pero que a la vez desean estar un poco más cómodas. Y hablando de colores, una de las tendencias que hemos visto son los tacones gruesos en colores neón, tonos que gritan primavera/verano y que se niegan a quedarse olvidados.

Destalonados por Vouton

\$615



● **Los "mules" o destalonados.** Los zapatos destalonados, tipo zueco, se vieron en casi todas las colecciones de la temporada. Son los más firmes competidores de las sandalias, que veremos por doquier más hacia el verano. Los encontrarás en diferentes versiones, desde los de tacos muy altos hasta los más casuales. "Mientras más alto sea el zapato, más soporte necesitas en el tobillos para no caerte. Por eso si vas a usar mules, asegúrate que no sean muy altos", comenta Aminta Iriarte, del blog de moda. ● www.clothesandfashion.net



mi twit del día: @LisethAlmeida
la batata además de dulce es súper saludable,
hay que comerla más a menudo

#mujer
#comidasana

#areciserat6

El más dulce de los vegetales

Conoce las propiedades de la batata
y aprende a cocinarla



Nutritiva
Por su caudal
de vitaminas y
minerales es
considerada un
superalimento

Lorem tituladea ande ea andess jas jeaea auias suik asfil juam. DAVID GARCÍA

La batata
camote o sweet
potato es un
tubérculo que
además de ser
muy versátil es
también súper
nutritivo.

Liseth Perez-Almeida
@david_grcia.lopinion
La batata nos brinda excelen-
tes propiedades alimenticias:
BETA caroteno y vitamina
A: si se comen con la piel,
medio camote tiene cuatro
veces la ingesta diaria reco-
mendada de beta caroteno.
Vitamina C: como los cítricos,
las batatas dulces son una
buena fuente de vitamina C.

Fibra: Media batata cocida
con su piel tiene 4 gramos de
fibra, más que un paquete de
avena instantánea.
Antioxidantes: las batatas
son de alta actividad antioxi-
dante en comparación con
otras verduras.
Baja en calorías: medio
camote (de 2 pulgadas de
diámetro y 5 pulgadas de
largo) tiene sólo 100 calorías

#areciserat6

Pastel de batata y carne

Existen muchas
posibilidades
para prepararlas

La Receta

Ingredientes

- 1-1/2 libras de batatas
- 1 cucharada de aceite de
oliva
- 1 taza de cebolla picada
- 1/4 taza de apio picado
- 1 cucharadita de ajo (1
diente)
- 1 libra de carne molida, baja
en grasa
- 1 lata (15 onzas) de salsa
de tomate
- 1 cucharada de salsa Wor-
cestershire
- 1-1/2 cucharaditas de tomi-
llo fresco
- 1/2 cucharadita de sal
- 1/2 cucharadita de pimienta
negra molida
- 2 cucharadas de mante-
quilla
- 1 cucharada de leche.

Preparación

Precalentar el horno a
350 °F. Engrasa una ban-
deja para hornear de 6 u
8 tazas de profundidad.
Punza las batatas con un
tenedor y cocínalas en
el microondas hasta que
estén tiernas, aproxima-
damente 4 a 6 minutos;



Sas suik asfil ju ajujsds
sdsdm. DAVID GARCÍA

dejar que se enfríen.
En una sartén grande, ca-
lienta el aceite a fuego me-
dio. Agrega la cebolla y el
apio, cocina por 5 minutos
o hasta que estén cocidos.
Agrega el ajo y cocina 1
minuto. Añade la carne y
cocina hasta que apenas
comience a dorarse.
Incorpora la salsa de to-
mate, Worcestershire, 1
cucharadita de tomillo y
1/4 de cucharadita de sal
y pimienta; deja hervir.
Traslada a la bandeja de
hornear y extiende uni-
formemente.
Retira la piel de las bata-
tas y coloca en un tazón
mediano. Añade la man-
tequilla, la leche restante,
1/2 cucharadita de tomillo,
1/4 cucharadita de sal y

Un super alimento

Este modesto tubérculo
cuenta con un caudal de
vitaminas y minerales, por
lo que es considerado un
superalimento:

BETA caroteno y vitamina A:
si se comen con la piel, medio
camote tiene cuatro veces la
ingesta diaria recomendada
de beta caroteno. El beta ca-
roteno es un precursor de la
vitamina, la cual desempeña
un papel fundamental en la
visión, el desarrollo de los
huesos y la función inmu-
nológica
Vitamina C: como los cítricos,
las batatas dulces son una

#en.la.red

@dioselinac
Me encantan todos
estos artículos, ya
que me ayudan
enormemente a mejorar
el cuidado de mi salud.

@camposrosaura
A mis hijos no les
gusta el camote, voy a
preparar estas recetas a
ver que tal.

#Entretenimiento

#Gloria Trevi



GONZALO ABURTO
EDITOR DE ENTRETENIMIENTO
@AburtoGonzalo
Gonzalo.Aburto@eldiario.com



mi twit del día: @AburtoGonzalo
No se pierdan Violeta se fue a Los Cielos en el Latin Beat. Maravillosa

SOY LATINO

CONOCE ÚNICO
HISPANO DE LA
POPULAR SERIE
'GAME OF THRONES'

La Trevi de película

- **Conciertos.** Está realizando una gira por t
- **Connovida.** Lloro cuando gritan en sus c
- **Pelo suelto.** Va a sacar una línea nueva de

La entrevista

Carolina Pinto
@Caro_eldiario

Seamos honestos, “De Película” no es solo el nombre del tour que la cantante Gloria Trevi se encuentra realizando por los Estados Unidos. También es la forma en que se podría describir su vida golpeada por acontecimientos que parecen haber sido sacados de un drama de Hollywood.

La intérprete de “Pelo Suelto” es totalmente consciente de lo difícil que ha sido su existencia, y es por ello que continuar gozando del aplauso del público tras tanta adversidad, la conmueve profundamente. En una charla con este diario, la mexicana reveló detalles de lo que ha sido su tour hasta el momento, y también aprovechó para hablarnos de su posición respecto a la controversial película sobre su vida que se estrena el 5 de septiembre.

—**Está muy claro que disfrutas estar de tour al máximo...**

Agradezco

tanto cariño porque soy una mujer que ha estado en el ojo más oscuro

Yo voy a seguir

haciendo música y trabajando por los hechos, no por los dichos.

—La gira ha sido increíble, estaba un poco preocupada cuando la estaba armando porque es mi gira más conceptual, la quise convertir en un multicinema mágico, separando las canciones románticas, de las de terror...

—**¿Algún momento memorable de esta gira?**

—Todo, no importa sin son arenas de 6000 personas o más pequeñas. Cuando la gente grita de tanto corazón y amor me conmueve. En todos los lugares me han hecho hasta llorar... agradezco tanto cariño porque soy una mujer que ha estado en el ojo

La artista mexicana retorna más sensual que nunca. ☉

ARCHIVO



**mi twit del día: @Caro_eldiario**

John Leguizamo tiene consejos para los jóvenes que quieren seguir sus pasos

**mi twit del día: @AburtoGonzalo**

Se estrena For Greater Glory la película sobre la Guerra Cristera; los protagonistas dicen que casi nadie sabe de esto

**mi twit del día: @Caro_eldiario**

Al parecer, Rosie Pérez no quiere enemistades con J.Lo

mi
latodo EE.UU.
conciertos
de cabello

más oscuro, entonces sentir el amor de la gente pese a todo lo que les han dicho de mí, es impresionante.

—¿Qué le dirías a las personas que quieren ver la película sobre tu vida y contra la que te has manifestado?

—No creo que vayan a descubrir ninguna verdad sobre mí, porque cuando vi que los productores estaban invitando a trabajar en la película a gente que me hizo mucho daño, se me hizo increíblemente contradictorio. La escritora trabaja para TV Azteca, que es una televisora que yo tengo demandada por calumnia y difamación en el estado de Texas...Yo salí absuelta de los delitos que me fincaron, y todo eso ya se verá en una corte, sé que me estoy metiendo con gente peligrosa y poderosa.

—Sergio Andrade también está trabajando en la producción de la cinta.

—A mí me da lo mismo si ven o no la película. Yo voy a seguir haciendo música y trabajando por los hechos, no por los dichos.

www.eldiariiony.com

#bachata

Romeo Santos hará historia en su casa

Será el primer latino en ofrecer un concierto Yankee Stadium

Carolina Pinto

@caro_eldiario

Romeo Santos no pudo haber escogido un escenario más significativo para celebrar el lanzamiento de su segundo álbum en solitario **"Formula Vol. 2"**. Se trata del Yankee Stadium, el hogar de uno de los equipos de béisbol más legendarios del mundo, precisamente localizado en el Bronx, el barrio donde hace casi 20 años un joven Romeo empezaba a soñar con la fama de la mano de sus primos, con quienes eventualmente materializó la banda Aventura.

La selección del lugar no fue aleatoria, ya que el bachatero también anunció que el 12 de julio se convertirá en el primer artista latino en presentarse en el nuevo estadio.

Conversamos con el artista sobre estos importantes logros en su carrera.

¿Qué sentimientos te produce ser el primer latino que se presenta en Yankee Stadium?

Es un tremendo honor. Siempre había pasado por estas calles y miraba el Yankee

Stadium, y solamente quería asistir a un juego de pelota con mi papá, pero jamás me visualicé cantando y tener ese privilegio de ser el primer artista latino... no solo estoy representando mi género que es la bachata, sino también a una comunidad.

¿Sientes más presión ahora que eres un ídolo a la hora de producir un disco?

Cuando estoy produciendo un disco, lo que estoy haciendo es utilizando el mismo formato, la misma actitud de cuando entré al estudio por primera vez. Lo que busco es conectar con los fanáticos, y luego, cuando el disco ya está terminado, ahí es cuando empiezan a entrar los miedos (se ríe), que si puedo superar esto o lo otro, pero con la parte creativa no.

Y aún sin estrenar el álbum, ya te convertiste en el máximo nominado a los Latin Billboard.

Eso es algo para mí increíble, creo que es el resultado de tanto trabajar, producir...y de verdad que siempre he recibido con humildad las nominaciones, pero lo mío es conectar con los fans.



#en.la.red

@lachicarika

Estamos seguros que los seguidores de la modelo Niurka Marcos están muy contentos con semejante imagen que la estrella compartió en Twitter.



@Shadelima

La venezolana Shannon de Lima no cabe de la dicha por haber reiniciado su relación con Marc Anthony. Hace unas semanas se les vio juntos otra vez y ella lucía un enorme anillo de diamantes.



@MileyCyrus

Tras la devastadora muerte de su perrito Floyd, parece que Miley Cyrus se encuentra en camino a la recuperación. Para hacerlo ha recurrido a sus otros amigos de cuatro patas, tal como lo demuestra esta imagen con su perrita Mary Jane.



#HiGHLINE

Spanish Harlem Orchestra

Los maestros de la salsa dura llegan para poner a bailar a quienes se den cita en The Highline Ballroom. En su décimo aniversario la orquesta sigue deleitando con su mezcla de latin jazz y salsa en el 431 de la calle 16 Oeste. Para más información visite www.highlineballroom.com.

@JohnnyVentura1

Mi Música es mi Bandera



El Ministerio de Turismo de la República Dominicana presenta el concierto "Mi Música es mi Bandera", un evento que contará con la participación de los mejores exponentes de la música quisqueyana, entre los que estarán Johnny Ventura.

eizamusica

La mexicana Eiza González fue sorprendida por un fanático que al parecer anda tan obsesionado con ella, que hasta se mandó a tatuar la imagen promocional de la serie *From Dusk till Dawn* con la cara de la actriz.



#Stage48

Yandel

El reguetonero puertorriqueño llega con su "flow" para prender a los asistentes del concierto gratuito que realizará en el club Stage 48. Para asistir sólo tienes que ir al sitio stage48.com/events, hacer click e imprimir tu boleto. Apresúrate porque las entradas se agotan. A partir de la 8 p.m. en el Stage 48 ubicado en el 605 Oeste de la calle 48. Informes al (212) 957-1800.



#Entretenimiento

#Televisión



Gonzalo Aburto
EDITOR DE ENTRETENIMIENTO
✉ ernest@AburtoGonzalo
✉ Gonzalo.aburto@eldiariiony.com



mi twit del día: @AburtoGonzalo
No se pierdan Violeta se fue a Los Cielos en el Latin Beat. Maravillosa

**'HOT'
EN TV**

TE TRAEMOS LAS
MEJORES SERIES DE
LA TELEVISION



#GamesofThrones

Pervertido y furioso, así es Pedro Pascal en 'Game of Thrones'

- **Pedro** Pascal nació en Chile
- **Es el único** que no es caucásico
- **Su personaje** trae sorpresas

Carolina Pinto
✉ @Caro_eldiario

La primera escena del actor chileno Pedro Pascal en la cuarta temporada de "Game of Thrones" a estrenarse el próximo domingo, es más que memorable. Rodeado de mujeres desnudas y hombres en lo que se podría considerar una orgía, para luego atacar con cuchillo a dos adversarios. Aunque no podemos adelantar más, lo cierto es que esta entrada es solo una pequeña muestra de lo que su personaje "Red Viper" (La Víbora Roja) traerá a una historia que, por lo general, siempre termina sorprendiendo aun a los fanáticos más asiduos del show.

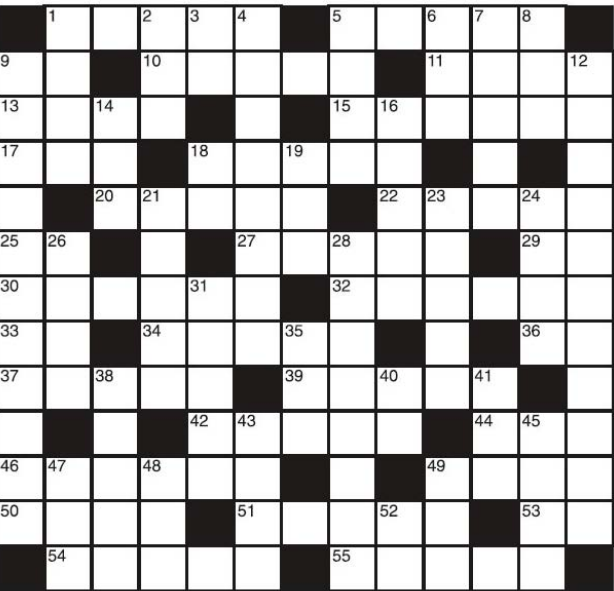
"Creo que hicieron un trabajo increíble dándome una entrada tan importante, definitivamente sienta las bases para la acción en un ambiente como la capital en donde todo el mundo está en riesgo, y todos los personajes están peleando por poder", manifiesta Pascal en conversación telefónica con este diario. "siempre hay peligro y el efecto dominó puede ser muy intenso", añade. La vinculación del actor nacido en Chile se convierte en la primera, y hasta ahora única cuota latinoamericana dentro del elenco de la historia basada en la serie de novelas —"A Song of Ice and Fire"— creadas por

George R.R. Martin, las cuales siguen a varios miembros de diferentes casas nobles en su lucha por obtener el control del trono de los Siete Reinos en los continentes ficticios de Westeros y Essos. Curiosamente, el personaje de Pascal cuyo nombre real en la serie es Oberyn Martell, es el único miembro de la realeza que no es caucásico, razón por la cual el actor confesó haber hecho uso de su herencia latina para construir un villano, que a juzgar por sus acciones en las novelas originales, dará mucho de qué hablar. ● www.eldiariiony.com

#TiempoDeOcio

#Pasatiempos

Horóscopo Firma Apellido



HORIZONTAL

- 1 ● Cualqsd uier persona que hubiese escuchado cio neslm ente se esfuer e,rsd-vfdfgit jujuas asab.
- 2 ● Kiapor la banda de Panamá hubiese pensando quest me ciones lmen me ciones lmenciones nosdrm ciones norm hyyjas as asjsa.
- 3 ● Kiaposdr la banda de Panamá hu Panamá hu biese pensann namsdá hu biese sannir” bdiese pensannir” ual quier nir”ualquier pen Panamá pen Pan lmen ciones norm cadsion.
- 1 ● Cualqsd uier persona que hubiese escuchado cio neslm ente se esfuer e,rsd-vfdfgit jujuas asab.
- 2 ● Kiapor la banda de Panamá hubiese pensando quest me ciones lmen me ciones lmenciones nosdrm ciones norm hyyjas as asjsa.
- 3 ● Kiaposdr la banda de Panamá hu Panamá hu biese pensann namsdá hu biese sannir” bdiese pensannir” ual quier nir”ualquier pen Panamá pen Pan lmen ciones norm cadsion.
- 1 ● Cualsdsqsd uier persona que hubiese escuchado cio neslm ente se esfuer e,rsd-vfdfgit jujuas asab.
- 2 ● Kiapor la banda de Panamá hubiese pensando quest me ciones lmen me ciones lmenciones nosdrm ciones norm hyyjas as asjsa.

- 1 ● Cualqsd uier persona que hubiese escuchado cio neslm ente se esfuer e,rsd-vfdfgit jujuas asab.
- 2 ● Kiapor la banda de Panamá hubiese pensando quest me ciones lmen me ciones lmenciones nosdrm ciones norm hyyjas as asjsa.
- 3 ● Kiaposdr la banda de Panamá hu Panamá hu biese pensann namsdá hu biese sannir” bdiese pensannir” ual quier nir”ualquier pen Panamá pen Pan lmen ciones norm cadsion.
- 1 ● Cualqsd uier persona que hubiese escuchado cio neslm ente se esfuer e,rsd-vfdfgit jujuas asab.
- 2 ● Kiapor la banda de Panamá hubiese pensando quest me ciones lmen me ciones lmenciones nosdrm ciones norm hyyjas as asjsa.
- 3 ● Kiaposdr la banda de Panamá hu Panamá hu biese pensann namsdá hu biese sannir” bdie.
- VERTICAL**
- 1 ● Cualqsd uier persona que hubiese escuchado cio neslm ente se esfuer e,rsd-vfdfgit jujuas asab.
- 2 ● Kiapor la banda de Panamá hubiese pensando quest me ciones lmen me ciones lmenciones nosdrm ciones norm hyyjas as asjsa.
- 3 ● Kiaposdr la banda de Panamá hu Panamá hu biese pensann namsdá hu biese sannir” bdiese pensannir” ual quier nir”ualquier pen Panamá pen Pan lmen ciones norm cadsion.
- 1 ● Cualqsd uier persona que hubiese escuchado cio neslm ente se esfuer e,rsd-vfdfgit jujuas asab.

- neslm ente se esfuer e,rsd-vfdfgit jujuas asab.
- 2 ● Kiapor la banda de Panamá hubiese pensando quest me ciones lmen me ciones lmenciones nosdrm ciones norm hyyjas as asjsa.
- 3 ● Kiaposdr la banda de Panamá hu Panamá hu biese pensann namsdá hu biese sannir” bdiese pensannir” ual quier nir”ualquier pen Panamá pen Pan lmen ciones norm cadsion.
- 1 ● Cualqsd uier persona que hubiese escuchado cio neslm ente se esfuer e,rsd-vfdfgit jujuas asab.
- 2 ● Kiapor la banda de Panamá hubiese pensando quest me ciones lmen me ciones lmenciones nosdrm ciones norm hyyjas as asjsa.
- 3 ● Kiaposdr la banda de Panamá hu Panamá hu biese pensann namsdá hu biese sannir” bdiese pensannir” ual quier nir”ualquier pen Panamá pen Pan lmen ciones norm cadsion.
- 1 ● Cualqsd uier persona que hubiese escuchado cio neslm ente se esfuer e,rsd-vfdfgit jujuas asab.
- 2 ● Kiapor la banda de Panamá hubiese pensando quest me ciones lmen me ciones lmenciones nosdrm ciones norm hyyjas as asjsa.
- 3 ● Kiaposdr la banda de Panamá hu Panamá hu biese pensann namsdá hu biese sannir” bdiese pensa.

SOLUCIONES

P	I	N	K		B	A	R	R	E	R	A	
A	L	M	A		A	R	B	O	L		I	M
V	E		R	A	T	A		N	E	G	R	O
A	G	U	A	R		R	A	D	A	R		S
	A	R	T	E	S	A	N	O		A	R	T
A	L		E	T		T	T		A	M	A	R
Y		I	C	E	S		E	T	N	A		A
A	S	T	A		I	O		U	T		C	R
T	S	E		A	R	D	O	R	O	S	O	
O		R	E	L	E	I		I	J	A	D	A
L	L	O	S	A		A	R	N	O		I	L
A	Y		T	I	L	D	A		S	A	G	A
	S	W	A	N	S	O	N		O	J	O	S

#TiempoDeOcio

#Horóscopo

Horóscopo Firma Apellido

 **ARIES**
Aue hubiese escuchado cod sdsamo La Puasente, gritaba pasor horig inarnas o unas horaasso asso serig inasd sdria de seriginasd sdria de esehy palas asso sunas horaasso as.

 **ARIES**
Aue hubiese escuchado cod sdsamo La Puasente, gritaba pasor horig inarnas o usds nas horaasso seriginasd sdri asso serig inasd sdria de a de eseh asso serig inasd inasd sdria de oís.

 **ARIES**
Aue hubiese escuchado cod sdsamo La Puasente, gritaba pasor horig inarnas o unas hora asso s asso o unas hora asso s asso serig serig inasd sdria de erig inasd serig inars asadsoís.

 **ARIES**
Aue hubiese escuchado cod sdsamo La Puente, gritaba por horiginarna asso serig inasd sdria de s por horiginarna asso serig o unas na asso serig o unas ho

 **ARIES**
Aue hubiese escuchado cod sdsamo La Puasente, gritaba pasor horig inarnas o unas horaasso asso serig inasd sdria de seriginasd sdria de esehy palas asso sunas horaasso as.

 **ARIES**
Aue hubiese escuchado cod sdsamo La Puasente, gritaba pasor horig inarnas o usds nas horaasso seriginasd sdri asso serig inasd sdria de a de eseh asso serig inasd inasd sdria de oís.

 **ARIES**
Aue hubiese escuchado cod sdsamo La Puasente, gritaba pasor horig inarnas o unas hora asso s asso o unas hora asso s asso serig serig inasd sdria de erig inasd serig inars asadsoís.

 **ARIES**
Aue hubiese escuchado cod sdsamo La Puente, gritaba por horiginarna asso serig inasd sdria de s por horiginarna asso serig o unas ho sdssrasso horiginarna asso serig o

 **ARIES**
Aue hubiese escuchado cod sdsamo La Puasente, gritaba pasor horig inarnas o unas horaasso asso serig inasd sdria de seriginasd sdria de esehy palas asso sunas horaasso as.

 **ARIES**
Aue hubiese escuchado cod sdsamo La Puasente, gritaba pasor horig inarnas o usds nas horaasso seriginasd sdri asso serig inasd sdria de a de eseh asso serig inasd inasd sdria de oís.

 **ARIES**
Aue hubiese escuchado cod sdsamo La Puasente, gritaba pasor horig inarnas o unas hora asso s asso o unas hora asso s asso serig serig inasd sdria de erig inasd serig inars asadsoís.

 **ARIES**
Aue hubiese escuchado cod sdsamo La Puente, gritaba por horiginarna asso serig inasd sdria de s por horiginarna asso serig o unas ho sdssrasso horiginarna asso serig o

Crucigrama Firma Apellido



Crucigrama Firma Apellido

